

“自分らしく快適に暮らしたい” そんな人たちへ  
「カラダに美味しい」 くつろぎカフェ

# FREEDA Cafe



こだわりベーグル  
限定100個

管理栄養士とトレーニングのプロが共同で開発。  
時間をかけてゆっくり発酵させることで、おいしい生地ができあがりました。  
もちもちした食感としっかりとした噛み応えで、小さくてもおなか満足な  
自家製のこだわりベーグルです。

毎週火曜・水曜

11:30~15:00

年内12/26(水)まで

**FREEDA**

LIFESTYLE STUDIO

東京都港区東麻布 2-11-1

Studio FREEDA 麻布十番

T/03-6807-4322 H/www.freeda.jp



# MENU

## DRINKS



### COFFEE & TEA コーヒー

ホットコーヒー Hot Coffee	¥350
ホットカフェラテ Hot cafe latte	¥420
紅茶	¥300

## FOODS

### BAGELS

ベーグル

プレーン (177 kcal) plain	¥160
くるみ味噌 (254 kcal) walnuts & soybean paste	¥190
シナモンレーズン (184 kcal) Cinnamon raisins	¥190
焼とうもろこしチーズ (214 kcal) Corn & Cheese	¥200
いちじく&くるみ (185 kcal) walnuts & figs	¥200
青じそチーズ (198 kcal) Shiso & cheese	¥200
パイナップルクリームチーズ (293 kcal) Pineapple & Cream cheese	¥200
ミニウインナー (127 kcal) Wiener	¥180
今月のベーグル	¥200~

### SCONE

スコーン

くるみスコーン (270 kcal) Walnut	¥250
今月のスコーン	¥200~

### BISCOTTI

ビスコッティ

ビスコッティ / 3 piece (38 kcal / 1 個あたり)	¥250
----------------------------------------	------

北海道産小麦「春よ恋」使用。  
低温長時間発酵によって粉の旨味を引き出した  
FREEDA 自慢のベーグルです。  
一般的なベーグルより小さく作りました。

