



WaterRower
TRIAL
SESSION





SPACE-SAVER インテリアの一部に早変わり

直立させることができるため、部屋に置いても邪魔にならず、オシャレなインテリアに生まれ変わります。トレーニングマシンとしても、インテリアとしても、どちらでも楽しむことができます。

ラグジュアリーな 木製ローイングマシン

美しい木目の木材によって作られ、「水」を抵抗として使用したローイングマシン。デザイン性の高さから、ロンドンの博物館にも展示され、数々の賞を受賞しています。



水の音に癒されながら 本当にボートを漕いでいる感覚

タンクに入った17リットルの水が抵抗となるため、いちいち調整する必要がなく、常にあなたの筋力レベルに合った抵抗となります。水の音はとて心地よく、本当にボートに乗った気分で行うことができます。



モニター搭載で あなたのトレーニングを管理

パフォーマンスモニターが、あなたのトレーニング時間やローイングのパワー、消費カロリーなどを表示してくれます。パソコンに繋ぐことができるので、過去の記録も残せます。

あなたのお好きな色・木目は？ 木材の種類が選べます

「Ash」「Cherry」「Walnut」の3種類の木材の中から好きなものを選ぶことができます。本物の木材のため、時間が経つにつれて色は変化。何十年経っても色褪せないトレーニングマシンです。



ウォーターローワー体験会

WaterRower TRIAL SESSION

■ 日時

- ① 4月20日(土) 11:00~12:00
- ② 4月24日(水) 11:00~12:00
- ③ 4月24日(水) 19:00~20:00

各10名定員

当日は開始15分前にお越しください。

■ 参加費・持ち物

1,000円(税込) **参加者全員にミネラルウォータープレゼント!**

- ▶ 上下ウェア・タオルを無料でご利用頂けます。ご希望の方はご予約時にお申し出ください。ご自身の運動ウェアをお持ち頂いても構いません。
- ▶ 体験後、シャワーを無料でご利用頂けます(当日予約制)。

■ 会場

東京都港区東麻布2-11-1 studio FREEDA 麻布十番 3F

- ▶ 大江戸線「麻布十番駅」6番出口 徒歩5分
- ▶ 日比谷線「神谷町駅」飯倉方面2番出口 徒歩13分
- ▶ 南北線「麻布十番駅」3番出口 徒歩6分
- ▶ 大江戸線「赤羽橋駅」飯倉方面出口 徒歩11分

■ 体験会の流れ

- 使い方説明
 - ▶ インストラクターが使い方をご説明いたします。
 - ▶ 普段運動をしない方でも安心してご利用いただけます。
- 運動効果・メリットの紹介
 - ▶ 他の有酸素マシンと何が違う? WaterRower のメリットをご紹介します。
- 体験してみよう!
 - ▶ 実際にWaterRowerを漕いでいただけます。
- WaterRower 選手権
 - ▶ 500mを一番早く漕げるのは誰? 参加者全員で競争です!

■ 予約方法

電話 ▶ 03-6807-4322

※お電話での対応時間は平日10:00~17:00となります。

HP ▶ <https://coubic.com/freeda/127985>



体験会内容、ご予約方法等、ご不明点はお気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせフォーム ▶ <http://www.freeda.jp/contact>