

Special Workshop

働くヒトに向けた  
ドクター×メンタルコーチの  
年越し体調管理法

2018.12.5 (水)

15:30~17:00

○ 15:30 - 16:15 講話 佐藤 文彦 年末年始の体調管理法や生活習慣病対策について



(Basical Health産業医事務所 代表)  
日本内科学会 (内科認定医)  
日本糖尿病学会 (糖尿病専門医・研修指導医)  
日本肥満学会 (肥満専門医)  
日本医師会認定 産業医  
日本医師会認定 健康スポーツ医  
日本コーチ協会 (認定メディカルコーチ)

○ 16:15 - 16:20

休憩

○ 16:20 - 16:50 体験プログラム おすすめの体調管理法について

大槻 和子



(メンタルコーチ スペシャリスト)  
メンタルパワーパートナー®協会認定  
メンタルコーチスペシャリスト  
米国NLP協会認定NLP™マスタープラクティショナー  
TIPPNES アクアインストラクター  
フィットネス/アクアビクスの運動指導歴20年の  
経験を活かし、現在はメンタルコーチとして活躍中。

○ 16:50 - 17:00

質疑応答

※上記内容は変更となる場合がございます。

## 概要 Overview

日時：2018年12月5日(水) 15:30~17:00

定員：8名

場所：Studio FREEDA 麻布十番

対象：企業の人事・総務・健康経営関連部門等 ※同業者はお断りさせていただく場合がございます

費用：無料

予約：FREEDA HP お知らせ欄 or 右記QRコードより



主催・運営：ASPO 共催：Basical Health 産業医事務所