



# 茶 道 体 験

テーブル・イスを利用し、  
気軽に茶道体験をしてみませんか？

## ① 茶の湯を体験する

最大5名までの少人数制なので、はじめての方も安心してご参加いただけます。

## ② お茶をいただく

講師が目の前で点てたお茶を、季節の和菓子と一緒にお召し上がりいただきます。

## ③ お茶を点てる

ご自身でもお茶を点てていただきます。講師が丁寧に所作をご説明いたします。

講師：裏千家准教授 金子宗慶

大手総合商社の人事部にて採用・研修業務に従事。この経験を用いて、ハタラクヒトに茶道を通した日本文化の素晴らしさやマナー等を、わかりやすく講義を通じてお届けします。

## ココロを整える茶道体験

忙しい毎日、ほんのすこし足をとめてみませんか？

茶の湯を通して季節を感じ、背筋を伸ばし、  
自分自身と向き合っ、ココロを整えるひとときをお届け致します。

- 日時 : 2018年11月12日(月) 7:20~8:30  
11月29日(木) 10:30~11:40
- 定員 : 5名
- 料金 : 3,000 (税抜)
- 場所 : Studio FREEDA 麻布十番 1F

## 茶道から学ぶビジネスマナー

教養として茶道を体験したい方

ビジネスシーンで活かせるマナーを茶の湯を通じて学びます

- 日時 : 2018年11月19日(月) 19:00~20:10
- 定員 : 5名
- 料金 : 3,000 (税抜)
- 場所 : Studio FREEDA 麻布十番 1F

ご予約は   or お電話 にてお受けいたします。

**FREEDA**  
LIFESTYLE+

Studio FREEDA 麻布十番

○ 東京都港区東麻布2-11-1

○ 03-6807-4322 ○ <http://www.freeda.jp>

