



WaterRower
TRIAL
SESSION





SPACE-SAVER インテリアの一部に早変わり

直立させることができるため、部屋に置いても邪魔にならず、オシャレなインテリアに生まれ変わります。トレーニングマシンとしても、インテリアとしても、どちらでも楽しむことができます。

ラグジュアリーな 木製ローイングマシン

美しい木目の木材によって作られ、「水」を抵抗として使用したローイングマシン。デザイン性の高さから、ロンドンの博物館にも展示され、数々の賞を受賞しています。



水の音に癒されながら 本当にボートを漕いでいる感覚

タンクに入った17リットルの水が抵抗となるため、いちいち調整する必要がなく、常にあなたの筋力レベルに合った抵抗となります。水の音はとても心地よく、本当にボートに乗った気分でトレーニングすることができます。



モニター搭載で あなたのトレーニングを管理

パフォーマンスモニターが、あなたのトレーニング時間やローイングのパワー、消費カロリーなどを表示してくれます。パソコンに繋ぐことができるので、過去の記録も残せます。

あなたのお好きな色は？ 3種類の木材から選べます

「Ash」「Cherry」「Walnut」の3種類の木材の中から好きなものを選ぶことができます。本物の木材のため、時間が経つにつれて色は変化。何十年経っても色褪せないトレーニングマシンです。



ウォーターローワー体験会

WaterRower TRIAL SESSION

日時

- ① 6月26日(水) 11:00~12:00
- ② 6月26日(水) 19:00~20:00
- ③ 6月29日(土) 9:00~10:00

各8名定員

当日は開始15分前にお越しください。

参加費・持ち物

1,000円(税込) **参加者全員にミネラルウォータープレゼント!**

- ▶ 運動ウェア上下
- ▶ 汗拭きタオル
- ▶ 内履き用シューズ

※ レンタル品(有料)もご用意しております。

会場

東京都港区東麻布2-11-1 studio FREEDA 麻布十番 3F

- ▶ 大江戸線「麻布十番駅」6番出口 徒歩5分
- ▶ 日比谷線「神谷町駅」飯倉方面2番出口 徒歩13分
- ▶ 南北線「麻布十番駅」3番出口 徒歩6分
- ▶ 大江戸線「赤羽橋駅」飯倉方面出口 徒歩11分

体験会の流れ

- 使い方説明
 - ▶ インストラクターが使い方をご説明いたします。普段運動をしない方でも安心してご利用いただけます。
- 運動効果・メリットの紹介
 - ▶ 他の有酸素マシンと何が違う? WaterRower のメリットをご紹介します。
- 体験してみよう!
 - ▶ 実際に WaterRower を漕いでいただけます。
- WaterRower 選手権
 - ▶ 約3分間で一番遠くまで漕げるのは誰? 参加者全員で競争です!

予約方法

電話 ▶ 03-6807-4322

※お電話での対応時間は平日 10:00~17:00 となります。

HP ▶ <https://coubic.com/freeda/850643>



体験会内容、ご予約方法等、ご不明点はお気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせフォーム ▶ <http://www.freeda.jp/contact>